

BROCHURE
DE COMPTE RENDU
DU VOYAGE A PORTO
DU 18 AU 25 OCTOBRE 2009

« Regards croisés : à la découverte d'une
capitale européenne »

Organisé et financé par le Forum Femmes
Méditerranée
en collaboration avec
la Coordination Nationale Portugaise de
l'Association des Femmes de l'Europe
Méridionale

18 adhérentes du Forum Femmes Méditerranée ont pu profiter d'un voyage à Porto afin de découvrir cette capitale.

Le premier groupe est arrivé le lundi 18 octobre guidé par Marie Josée Pujol administratrice du ffm et le second le mercredi accompagné par Esther Fouchier, fondatrice du ffm.

L'ensemble du groupe était logé à l' l'Hôtel « Pão de Acucar Bed & Breakfast » situé dans le centre historique de Porto, Rua do Almada 262, 4050-032 Porto, à côté de la Grand Plaza Aliados.

Porto est une ville du [Portugal](#) de 240 000 habitants (est.) et environ 2 millions pour le [Grand Porto](#) (chiffres 2008), ce qui en fait la seconde [agglomération](#) du pays après [Lisbonne](#). Située sur la façade [atlantique](#) du pays, et sur le [rio Douro](#), au nord de Portugal, Porto est la capitale de la [région « Norte »](#).

Ballade en bateau sur le Douro qui est un [fleuve](#) qui prend sa source en [Espagne](#) puis traverse le [Portugal](#) où il se jette dans l'[océan Atlantique](#) près de [Porto](#).

Découverte du pont « Dom-Louis Ier » qui est l'un des nombreux [ponts](#) de la ville de [Porto](#), sur le fleuve [Douro](#), reliant [Porto](#) à [Vila Nova de Gaia](#). Construit entre [1881](#) et [1886](#) par l'ingénieur [Théophile Seyrig](#), disciple de [Gustave Eiffel](#), La travée inférieure est réservée aux voitures et aux piétons, alors que l'étage supérieur sur arc est utilisé par le métro qui fait la liaison entre l'un des plus grands hôpitaux de [Porto](#) (Hospital de São João) et la mairie de [Vila Nova de Gaia](#) (ligne D du métro de Porto). Actuellement, les piétons ont également accès à l'étage supérieur.

Visite de la ville et de ses nombreux monuments. La « tour des Clercs », sur la Place de la Liberté, est le [clocher](#) de l'église du même nom elle en est le symbole architectural. Dominant [Porto](#), elle offre de son sommet le plus beau panorama sur la ville, la [cathédrale](#), le [Douro](#) et les [chais](#). Elle a longtemps servi de [phare](#) pour les navires rentrant au port.

Le quartier de la Ribeira est l'âme de Porto, classée au patrimoine mondial de l'Unesco en 1995.

L'ensemble du groupe a visité ses vieilles ruelles médiévales. La Ribeira rassemble non seulement la majeure partie des plus beaux monuments de la ville comme la cathédrale, la gare Sao benito et la Torre dos clérigos mais c'est aussi à cet endroit qu'est née la ville et où demeure l'âme de Porto. La visite de la vieille ville se mérite. Il faut s'aventurer dans les rues pavées pour pouvoir admirer les anciennes maisons se dressant sur deux ou trois étages aux charmes typiques du Portugal et grimant sur la colline de Pena Ventosa.

Nous visitons le marché de Porto. Nous y découvrons les produits ainsi que les vins et portos de la région.

Le jeudi 22 Octobre

(10h)

Visite « Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género » (Commission pour la citoyenneté et l'égalité des genres.)

CIG est l'un des mécanismes gouvernementaux pour l'égalité entre les sexes. La mission de la CIG est d'assurer la mise en œuvre des politiques publiques dans le contexte de la citoyenneté et la promotion et la protection de l'égalité entre les sexes.

(19h)

« Tertúlia de Mulheres », partage d'expériences, bonnes pratiques et projets avec d'autres femmes.

(21h30)

Dîner au restaurant.

Le vendredi 23 Octobre

(15h):

Visite « UMAR».

L'UMAR - Union des Femmes et des solutions alternatives de réponse – c'est une association de femmes qui a été créé le 12 Septembre 1976.

L'UMAR est une association dont l'expérience est la principale cause de la lutte des femmes, elle encourage et favorise la participation des femmes, elle exige un féminisme qui stimulera la sensibilisation des femmes actives, qui disent oui aux femmes qui se tournent vers elles, qui aspirent à briser les liaisons et qui ont le droit à leur réussite professionnelle, personnelle et sociale. Qui disent OUI à l'égalité des droits et la participation égale des femmes dans toutes les sphères de décision.